

DUO*NOL 2018

Freitag, 9.11.2018 Messen (Junkholz)

Im 2er-Team nachts während 60 Minuten auf Postensuche = DUO*NOL“ (Skore-OL)

- Organisator** VELPOZ Bern (15. DUO*NOL / der traditionelle Abschluss der OL-Saison)
- Teilnehmer** für alle interessierten Läuferinnen und Läufer, welche gerne einmal in der Nacht auf Postensuche gehen möchten! Es hat auch ganz einfache Postenstandorte (Weggabelungen usw.), so dass alle Erfolgserlebnisse haben: sei es nach 1h Postensuche im OL-Wald und beim anschliessenden Spaghetti-Plausch! Es gilt beim DUO*NOL: **MITMACHEN - KOMMT VOR DEM RANG!**
- Laufleiter** Heinz Brönnimann, Kräiligen henri52@bluewin.ch 079 773 15 81
- Bahnleger** Samuel Rettenmund, Walkringen samuel.rettensmund@swissonline.ch
- Karte** Junkholz 1:10'000 2018 (Format A4, Posten eingedruckt)
- Skore-OL** Massenstart, 2 Karten und 1 Badges pro Team, 60 Min. Zeit zur Verfügung, freie Routenwahl, unterschiedliche Punktzahl (bzgl. Distanz, Standort) bei richtig quitierten Posten, Punkteabzug bei verspätetem Eintreffen im Ziel.
- Kategorien**
- | | | | |
|-------------|------------|----------------|--------------------------------------|
| Juniorinnen | - 20 | Junioren | - 20 |
| Damen | - 39 | Herren | - 39 |
| Seniorinnen | 40 - | Senioren | 40 - |
| Sie + Er | frei | Offen | frei (vor allem Nicht-OL-Läufer) |
| Alt+Jung H | Alt+Jung D | Alt+Jung Mixed | alle 3 Kat. Differenz mind. 20 Jahre |
- Rangierung** 1. nach Punktzahl 2. bei gleichem Punkttotal entscheidet die bessere Laufzeit
- Rangliste** Im Internet unter www.solv.ch oder www.live.srpoz.ch (kein Postversand)
- Besammlung** MZH Bühl, Schulhaus 3254 Messen (SO), check-in
- Parkplatz:** Wegweiser „P DUO*NOL“ ab Hauptstrasse beachten! P Nähe MZH Bühl!
- öV** Bus ab Zollikofen/Münchenbuchsee oder Utzenstorf/Bätterkinden (Messen Post) Fussmarsch zur MZH Bühl 400m, Weg zum Wettkampfbereich ist markiert, Retourfahrten ev. während Nachtessen organisieren, bei Bedarf beim LL melden!
- Startliste** Teilnehmerliste per Mail, betr. Koordination persönlicher Mitfahrgelegenheiten
- Start/Ziel** Fussmarsch (Einlaufen) Garderobe - Start/Ziel 2 km, 50m Steigung
- Garderoben** MZH Bühl / Schulhaus Messen (Garderoben / Duschen)
- Anmeldung** bis 7.11.2018 (E-Mail oder A-Post) an samuel.rettensmund@swissonline.ch oder Samuel Rettenmund, Sunnedörflistr.23, 3512 Walkringen 031 701 13 29
- Startgeld** Fr. 50.- pro 2er-Team (Startgeld OL, Infrastruktur, Spaghetti-Essen)
Fr. 20.- pro 2er-Team (nur Lauf, ohne Spaghetti-Essen)
Fr. 15.- pro Person für nur Spaghetti-Essen (Gäste, Zuschauer, Begleitpersonen)
Das Startgeld ist beim Check-in vor Ort zu bezahlen.
- Start-Nr** Alle Läufer/innen tragen ihre Team-Start-Nr. gut sichtbar vorne.
- Menu** Spaghetti „à discrétion“ (div. Saucen), Salat - Getränke auf eigene Kosten
- Ausrüstung** wer hat: Nachtlampe /Stirnlampe, ...oder Taschenlampe, indiv. Laufausrüstung
- Badges** Private Badges erlaubt, Air+aktiv, beim Check-in Gratis-Ausleihe Badges.
- Zeitplan** Check-in ist offen (beim Besammlungsort) ab 18.00, Rest. Sonne ist offen
- | | |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| Start (alle Kategorien mit Massenstart nach Raketen-Knall!) | um 20.00 |
| Zielschluss (alle Teams im Ziel!) | 21.30 |
| Beginn Spaghetti-Party: Rest. Sonne Messen (Bus Dorfplatz) | ab 21.45 |
| Rangverkündung (Dauer 10-15 min) | ca. 22.15 |
- Wetter!** Der Lauf findet bei jeder Witterung statt und wird nur bei ganz schwierigen Wetterverhältnissen abgesagt (Info via Tel 1600 /Region 031 wählen)
- Auskunft** Heinz Brönnimann henri52@bluewin.ch 079 773 15 81 (www.brösu.ch)